



## آموزش به بیمار نحوه تزریق انسولین



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء  
شیروان  
زمستان ۱۴۰۲

منابع:

برونر سود ارت ۲۰۱۴

۱- با انگشت اشاره و شست  
(مانند نیشگون گرفتن) پوست را جمع کنید



۲- سرنگ را مثل مداد در دست بگیرید بازوی ۴۵  
درجه (مایل) وارد پوست کنید.  
اگر بافت چربی شما ضخیم باشد (مثل اطراف شکم)  
می توانید سرنگ را مستقیم (با زاویه ۹۰) تزریق  
کنید.

۳- پوست را رها کرده و بیستون را به آرامی تا  
آخر فشار دهید ۵ ثانیه صبر کنید و سپس سرنگ را  
خارج کنید و پنبه را به مدت چند ثانیه روی محل  
تزریق نگه دارید

## نحوه تزریق انسولین

- ۱- از بین نواحی مختلف تزریق انسولین یک ناحیه را به صورت چرخشی انتخاب کنید:  
مثلا تزریق اول در بازوی راست بعدی در بازوی چپ بعدی در سمت راست شکم و.....
  - ۲- محل تزریق باید حداقل ۲/۵ سانتیمتر با ناف فاصله داشته باشد.
  - ۳- در نواحی که کیبودی وجود دارد، ورم دارد یا حساس می باشد تزریق نکنید.
  - ۴- محل تزریق باید تمیز و خشک باشد. از پنبه الکلی استفاده نکنید. اگر ناحیه خیلی کثیف بود قبل از تزریق با آب و صابون بشویید.
- در صورت استفاده از پنبه الکل باید منتظر بمانید تا الکل خشک شود. در بیمارستان به دلیل آلودگی بیشتر لازم است از پنبه الکل استفاده شود.  
انسولین را باید به چربی زیر پوست تزریق کنید:  
پس لازم است نکاتی را رعایت کنید:

با آرزوی سلامتی و بهبودی



در صورتیکه دو نوع انسولین تزریق می کنید  
ابتدا انسولین رگولار (شفاف) را داخل سرنگ  
بکشید سپس انسولین ان پی اچ (کدر) را وارد  
سرنگ کنید.



زمانی که می خواهید سرنگ را دور بیندازید  
آن را داخل یک ظرف که درب آن محکم بسته  
می شود قرار داده و دور بیندازید.  
سرنگ انسولین دارای ۵۰ خط و هر خط ۲ واحد  
می باشد.

